PROJETO ENVELHECIMENTO JOVEM – 2018

Preocupação em repensar a velhice como uma etapa de vida que deve ser valorizada, com práticas e ações necessárias para a evolução sobre o conceito do envelhecimento na contemporaneidade.

Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus – CNPJ 11.543.498/0001-55
Rua Cel Adão Luiz Kauer, 640, Bairro Santa Rita, Montenegro/RS
Fone (51) 3632 1102 – E-mail: maodedeus@terra.com.br

"Se os direitos de uma pessoa não se modificam em sua essência à medida que ela envelhece, a questão é preservar-se sua identidade cidadão." (BRAGA, Pérola)

1) DADOS DO PROPONENTE:

Razão social: Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus

CNPJ: 11543498000155

Endereço: Rua Cel. Adão Luiz Kauer, 640, Bairro Santa Rita – Montenegro/RS

Telefone: 3632 1102

E-mail: maodedeus@terra.com.br

Valor total do projeto: R$ 520.000,00

Período de execução do projeto: 12 meses ARR

2) OBJETO:

Custeio de equipe multidisciplinar (nutricionista, assistente social, médico, terapeuta ocupacional, psicólogo, fisioterapeuta, técnicos de enfermagem e instrutor de oficinas de inclusão digital) em instituição de longa permanência para idosos (ILPI), para atendimento de 70 idosos em situação de risco social , bem como o custeio de alimentos, materiais e serviços necessários para garantir ao idoso em estado de vulnerabilidade serviços de atenção biopsicossocial em regime integral, priorizando o vínculo familiar e a integração comunitária.

3) HISTÓRICO:

A Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus - ABCAMD foi fundada em 15/12/2009 com a finalidade de administrar, manter, promover, coordenar e desenvolver atividades filantrópicas de caráter educacional, de assistência abrigacional, médica, social e cultural de idosos e de incapazes desassistidos, não fazendo distinção alguma quanto à raça, cor, condição social, credo político e religioso. A entidade foi declarada como de UTILIDADE PÚBLICA através do Decreto Municipal nº 5.881 de 09 de dezembro de 2011.

O projeto Envelhecimento Jovem é executado desde 2013 pela instituição, que se preocupa e se esforça para poder dar um atendimento digno e humano aos seus abrigados, tendo o projeto em seu bojo a busca da efetivação dos direitos à vida, à saúde, à cultura, ao esporte, ao lazer, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária dos idosos.

4) JUSTIFICATIVA:

O crescimento da população idosa tem se configurado como uma tendência mundial. De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE, 2015), a população com mais de 60 anos deve passar de 14,9 milhões (7,4% do total), em 2013, para 58,4 milhões (26,7% do total), em 2060. Neste período, a expectativa média de vida do brasileiro deve aumentar dos atuais 75 anos para 81 anos.

Paralelo a esse crescimento, surgiram também os problemas ocultos, como maus-tratos, exploração e negligência contra esses indivíduos.

A OMS (2002) estima que o aumento demográfico dos idosos, a nível mundial, agrave as situações de violência e maus tratos devido à ruptura de laços familiares e com a redução e ineficácia dos sistemas de proteção social. Durante o processo de envelhecimento surgem perdas de ordem física e psicológica que tornam os idosos mais vulneráveis ao risco de violência.

Os idosos são vítimas dos mais diversos tipos de violência que vão desde insultos e agressões físicas perpetradas pelos próprios familiares e cuidadores (violência doméstica), maus tratos sofridos em transportes públicos e instituições públicas e privadas até a própria violência decorrente de políticas econômicas e sociais que mantenham ou aumentem as desigualdades socioeconômicas ou de normas socioculturais que legitimem o uso da violência (violência social). Se por um lado, a violência contra os idosos se insere nos meandros dos conflitos intrafamiliares, muitas vezes invisíveis para a sociedade, por outro lado, a própria construção do “ser idoso” na sociedade capitalista associa a idade avançada à obsolescência, se traduzindo em violência social. Isto coloca a questão da violência como parte de uma questão mais ampla de construção da cidadania em um ambiente democrático.

O processo de envelhecimento é um fenômeno natural que, do ponto de vista biológico, pode ser caracterizado pela perda progressiva da reserva funcional, que torna o indivíduo mais propenso a ter doenças. São muitas as alterações anatômicas e funcionais que ocorrem nessa etapa da vida e que repercutem nas condições de saúde do indivíduo, considerando não apenas aspectos biológicos, como psicológicos e sociais. Idosos são acometidos mais frequentemente por doenças crônicas não transmissíveis, que em potencial podem acarretar perda na capacidade funcional, dificultando ou impedindo o desempenho de suas atividades cotidianas de forma independente.

Esta perspectiva constitui referência da PNI - Política Nacional do Idoso, ao ter como uma de suas principais diretrizes a promoção do envelhecimento saudável, para a qual são previstas ações integradas nas diversas áreas sociais. A referida política é considerada um exemplo dentre as experiências atuais de promoção da saúde no Brasil. Promover o

envelhecimento saudável é tarefa complexa, que envolve a conquista de uma boa qualidade de vida e o amplo acesso a serviços que possibilitem lidar bem com as questões do envelhecimento.

Fundamental destacar que as várias perdas (de entes queridos, do corpo jovem, do respeito dos outros) vivenciadas na velhice podem afetar o bem estar psicológico dos idosos. Dentre as estratégias das quais os idosos podem valer-se para enfrentar as adversidades do processo de envelhecimento é destacada a resiliência. Em linhas gerais, a resiliência está intimamente ligada à capacidade de a pessoa se valer de recursos internos para enfrentar adversidades, no caso do idoso, as decorrentes de seu processo de envelhecimento – físicas, emocionais, familiares, profissionais.

Dentre os atributos ambientais que atuam no processo de resiliência tem-se o apoio social, em suas diferentes dimensões, como destaque. As dimensões podem ser: apoio material, afetivo, de informação, emocional e de interação social positiva. Quando satisfatórios esses apoios se configuram como fatores de proteção. Comentada as mudanças e os riscos que o envelhecimento pode acarretar ao idoso, e considerando os recursos protetores, de adaptação e/ou superação dessas vivências, a resiliência e o apoio social podem ser os recursos mais acessíveis a esse idoso.

Outro recurso importante na contemporaneidade é o uso das tecnologias digitais. Assim como o corpo deve ser exercitado para prolongar a vida e a saúde, há alguns anos descobriu-se que a atividade mental pode modificar o comportamento acomodado que alguns idosos adotam ao envelhecer. A inclusão digital é vista como uma forma de inclusão social, porque por meio das tecnologias de informação e comunicação é possível a participação na sociedade através de outras vias de acesso e pelo desenvolvimento social, cognitivo e afetivo que podem promover nos sujeitos. O processo de inclusão digital proporciona aos idosos a recuperação da autoestima, o exercício da cidadania e interação social.

Através desse projeto é proporcionado a idosos em situação de risco social – vítimas de abandono, maus tratos, violência ou negligência - atendimentos qualificados, ambiente receptivo, seguro e adaptado às necessidades dos idosos, atividades recreativas, físicas, terapêuticas e de inclusão digital, com intuito de efetivar os direitos à vida, à saúde, à cultura, ao esporte, ao lazer, à cidadania, ao respeito e à convivência familiar e comunitária. O projeto visa fortalecer a capacidade de resiliência e o apoio social a idosos em situação de risco social, uma vez que se consideram tais fatores como mecanismos de adaptação e proteção em potencial para um desenvolvimento saudável.

Indispensável, para isso, uma equipe multidisciplinar na busca de proporcionar aos idosos um cuidado ampliado visto que os mesmos precisam ser avaliados como um todo, nos seus aspectos físico, mental e social, através de um atendimento que atenda integralmente as suas necessidades e respeite os princípios da autonomia.

5) OBJETIVOS

Objetivo Geral:

Promover atendimento interdisciplinar humanizado a idosos em situação de risco social, institucionalizados, incluindo ações de inclusão digital e de terapia ocupacional, para favorecer a promoção da saúde e de um envelhecimento saudável e colaborar para o desenvolvimento de sujeitos resilientes, com boa autoestima, que vivenciem uma velhice ativa e participativa, com uma qualidade de vida satisfatória.

Objetivos Específicos:

- Promover atendimento médico, de enfermagem, social, nutricional, psicológico, fisioterapêutico e recreativo a idosos, visando a adesão dos mesmos a um estilo de vida mais saudável, para gerenciamento de suas principais doenças e adaptação às incapacidades funcionais, com foco em valorizar a autonomia e a integração dos mesmos com a sociedade.
- Promover a inclusão digital com orientação de profissional de Informática, disponibilidade e acesso físico aos computadores e a conectividade para possibilitar aos idosos uma compreensão atualizada do seu meio sociocultural, conscientizar sobre suas próprias potencialidades na velhice, integrá-lo em uma comunidade eletrônica ampla, reduzir o isolamento por meio da experiência comunitária e protegê-lo quanto à saúde exercitando o cérebro e favorecendo a adoção de condutas resilientes.
- Oferecer ambiente seguro e acolhedor para 70 idosos, com alimentação adequada, de forma que a qualidade dos cuidados oferecidos possa contribuir com a garantia da efetivação dos direitos à vida, à saúde, à cultura, ao esporte, ao lazer, à cidadania, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária do idoso.
- Promover atividades culturais, esportivas e de lazer para promover o relacionamento interpessoal dos idosos, estimular sensações de prazer, a criatividade, a autoestima, prevenindo doenças, promovendo a saúde e possibilitando ao idoso a manutenção da autonomia e independência.

6) BENEFICIÁRIOS DO PROJETO

70 idosos em situação de risco social – vítimas de abandono, maus tratos, violência ou negligência – de Montenegro/RS e municípios vizinhos (região metropolitana de Porto Alegre-RS).

7) METODOLOGIA / AÇÕES QUE SERÃO REALIZADAS

Valorização da integralidade e a totalidade da pessoa idosa, com oferecimento de todos os serviços que proporcionam o suprimento das necessidades básicas dos idosos: 06 refeições diárias, material de higiene pessoal, atendimento e cuidados em geral com enfermeira, técnico de enfermagem e cuidadores 24 horas. A instituição possui lavanderia própria e carro para levar os idosos a consultas, CAPS, dentista e hospital.

Ações que serão realizadas através do projeto:

ATENDIMENTO INTERDISCIPLINAR – promoção da SAÚDE:

Nutricionista - 8h semanais

Assistente Social - 20h semanais

Médico - 4h semanais

Terapeuta Ocupacional – 4h semanais

Psicólogo – 8h semanais

Fisioterapeuta – 2h semanais

06 Técnicos de Enfermagem – 30h semanais

O ATENDIMENTO INTERDISCIPLINAR possibilita reflexões dentre os vários profissionais sobre a forma como se compartilham os conhecimentos para otimizar o atendimento ao idoso, evitando-se atitudes individualistas que nada favorecem o conhecimento acerca da gerontologia, bem como a assistência ao idoso.

A equipe multidisciplinar prestará serviço periódico e frequente na Instituição para a realização dos atendimentos específicos, realizando também avaliações e correções das possíveis incapacidades. A atuação deixará de ser centralizada em poucos profissionais, que executam muitas tarefas e passará a ser repartido, com profissionais com conhecimento específico de cada área, o que avalizará maior eficiência nas ações, que serão planejadas e executadas segundo um código de ética e de organização comum a toda a equipe.

Considerando que o idoso tem assegurado por lei o direito a uma atenção integral à saúde, garantindo-lhe o acesso universal e igualitário, em conjunto das ações e serviços para prevenção, promoção, proteção e recuperação da saúde (ESTATUTO DO IDOSO, Cap. IV Art. 15), a atuação no projeto será efetuada por profissionais que conhecem o processo de envelhecimento e que têm, portanto, condições para determinar as ações que possam atender integralmente as necessidades dos idosos residentes, de forma a respeitar os princípios da autonomia e a fim de executar uma assistência com sensibilidade, segurança, amadurecimento e responsabilidade.

O trabalho será organizado amparado na conscientização da importância da assistência integral por parte dos profissionais que compõem a esfera multidisciplinar, assim como na responsabilidade social em aceitar que o envelhecimento é um processo natural da vida, e que embora as pessoas idosas tenham suas limitações, continuam sendo seres humanos dignos de respeito.

ATIVIDADES DE LAZER, CULTURA E ESPORTE:

Serão realizadas sistematicamente atividades de lazer com o propósito de incentivar a integração e os relacionamentos interpessoais, propiciando aos idosos momentos de prazer e socialização.

Serão realizadas ações de lazer diversas que promovam o relacionamento interpessoal dos idosos, estimulando sensações de prazer, criatividade, autoestima. A prática de esportes, leitura e

relacionamento com pessoas de diversas idades serão incentivadas, ajudando a prevenir o desenvolvimento de doenças como a depressão.

INCLUSÃO DIGITAL – inovação e acessibilidade:

Um profissional da área de Informática realizará 8h semanais de atividades de Inclusão Digital com os idosos.

As oficinas serão baseadas no propósito de:

- Promover a inserção do idoso no mundo digital;
- Exercitar a potencialidade do idoso no raciocínio lógico utilizado pelo computador
- Desenvolver aspectos cognitivos e de memória do idoso;
- Propiciar a interação do idoso com outras pessoas via Internet;
- Desenvolver a autovalorização e a confiança da pessoa idosa no uso do computador e de outros instrumentos digitais.

O trabalho a ser desenvolvido:

- Sensibilização e de desenvolvimento da coordenação motora fina.
- Iniciação ao estudo e funcionamento do computador, mouse e teclado.
- Uso da Internet, incluindo leituras de notícias e sites de entretenimento.
- Uso de Redes Sociais.

Através da navegação na internet se buscará promover, além do entretenimento, um possível modo de comunicação com as famílias e a estimulação cognitiva.

Jogos como recurso adicional ao programa de reabilitação:

O trabalho também irá vincular entretenimento, atividade física e mental com estimulação cognitiva, através de jogos de computador e videogame.

Um trabalho conjunto da inclusão digital com o profissional fisioterapeuta vai utilizar os jogos interativos na fisioterapia para corrigir postura e equilíbrio, aumentar a capacidade de locomoção, a amplitude de movimento dos membros superiores e inferiores, além de motivar os idosos. Estudos têm demonstrado que o uso de alguns jogos eletrônicos faz com que os pacientes se esforcem para executar bem as jogadas, aumentando a força muscular. A atividade, diz, leva à melhora dos movimentos e coordenação motora, proporcionando uma reabilitação mais rápida e mesmo, divertida.

8) RESULTADOS ESPERADOS

Ao proporcionar aos idosos atividades variadas, com mão de obra especializada e num espaço físico adequado, a instituição não estará simplesmente cumprindo o compromisso de suprir as necessidades básicas dos idosos, mas proporcionando-lhes uma melhor qualidade de vida, evitando que os idosos tenham muito tempo ocioso. Espera-se, com isso, evitar problemas de angústia e depressão, entre outras doenças.

Considerando que a metodologia do projeto prevê uma equipe multidisciplinar que verá o paciente como um todo, numa atitude humanizada, espera-se que os beneficiários do projeto tenham um processo de envelhecimento com qualidade de vida.

Através das atividades de Terapia Ocupacional/Recreação espera-se que haja um equilíbrio emocional proveniente da diminuição do estresse, favorecendo a renovação das energias dos idosos institucionalizados, resgatando a força interior, elevando a autoestima, e possibilitando a superação das inseguranças, diminuindo a agitação dos mesmos, como também o uso de drogas antipsicóticas, tornando-se, assim, uma alternativa não farmacológica para o tratamento dos idosos.

O avanço do conhecimento científico mostra-nos que é possível a sociedade alcançar uma longevidade com qualidade, isso depende muito das condições de saúde dos indivíduos e da assistência oferecida. Espera-se que as atividades que serão desenvolvidas pela equipe multidisciplinar contribuam significativamente para:

- A promoção do envelhecimento saudável;
- Manutenção da capacidade funcional dos idosos;
- Aumento da autonomia dos idosos no desempenho das atividades da vida diária;
- Encorajamento para a tomada de decisões resultante da valorização da autonomia;
- Assistência às necessidades de saúde do idoso;
- Reabilitação da capacidade funcional comprometida, sempre que possível;
- Inclusão digital de idosos com o uso de tecnologias de informação e de comunicação, as quais possibilitem a criação de conteúdo e o acesso à informação sem barreiras de tempo e espaço.

9) METAS E INDICADORES:

RESULTADOS	INDICADORES	METAS
Atendimento multidisciplinar para 70 idosos, visando a adesão dos mesmos a um estilo de vida mais saudável, para gerenciamento de suas principais doenças e adaptação às incapacidades funcionais, com foco em valorizar a autonomia e a integração dos mesmos com a sociedade.	Nº de profissionais da equipe multidisciplinar contratados (mede o número de profissionais contratados)	Atuação de 01 Nutricionista - 8h semanais; 01 Assistente Social - 20h semanais; 01 Médico - 4h semanais; 01 Terapeuta Ocupacional – 4h semanais; 01 Psicólogo – 8h semanais; 01 Fisioterapeuta – 2h semanais, 06 Técnicos de Enfermagem – 30h semanais e 01 Instrutor de Informática – 8h semanais.
Garantia da efetivação dos direitos à vida, à saúde, à cultura, ao esporte, ao lazer, à cidadania, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária do idoso.	Nº de atividades semanais recreativas realizadas (mede o número de atividades realizadas com a participação da comunidade) Nº de refeições diárias oferecidas (mede o número de refeições de qualidade, orientadas pelo nutricionista)	Parcerias com instituições, grupos e voluntários para realização de no mínimo 01 atividade semanal esportiva, de lazer ou cultura com a participação de pessoas da comunidade.
Promoção do relacionamento interpessoal dos idosos, estimulando sensações de prazer,	Nº atividades mensais realizadas pelo profissional Recreacionista ou Terapeuta	Realização de no mínimo 01 atividade semanal com o profissional Recreacionista ou

criatividade, autoestima, prevenindo doenças, promovendo a saúde e possibilitando ao idoso a manutenção da autonomia e independência.	Ocupacional (mede o número de ações de estímulo ao relacionamento interpessoal)	Terapeuta Ocupacional.
Promoção da inclusão digital possibilitando aos idosos uma compreensão atualizada do seu meio sociocultural, conscientizando sobre suas próprias potencialidades na velhice, integrando-os em uma comunidade eletrônica ampla, reduzindo o isolamento por meio da experiência comunitária e protegendo quanto à saúde exercitando o cérebro e favorecendo a adoção de condutas resilientes.	Nº absoluto de atividades de inclusão digital (mede o número de oficinas/ações de inclusão digital)	Realizar duas oficinas semanais de Inclusão Digital com idosos, durante 12 meses.

10) BENEFÍCIOS PARA COMUNIDADE IMPACTADA

As pessoas, mesmo com a idade avançada, podem preservar sua capacidade funcional, principalmente para as tarefas do dia-a-dia. As atividades que serão desenvolvidas pelo PROJETO ENVELHECIMENTO JOVEM terão uma sistemática interação sinérgica entre os componentes do projeto. Haverá troca de informações, experiências e apoio mútuo. Desta forma, todas as ações serão desenvolvidas de forma integralizada, ou seja, as atividades de cada profissional se interagem, de maneira que cada membro atuante tenha o conhecimento das ações um do outro.

Dessa forma os beneficiários do presente projeto terão a sua disposição um ambiente adequado e uma equipe multidisciplinar competente, o que ocasionará vários benefícios que contribuirão para o aumento da sua qualidade de vida.

Com a implementação de cuidados gerontológicos, alimentação, movimentação e comunicação, é bem possível uma redução importante nas necessidades de consultas médicas e internamento hospitalar dos idosos institucionalizados. Com relação à dimensão psicofísica, é bem provável uma melhora da saúde mental dos beneficiários, visto que a participação em exercícios físicos regulares, que respeitem as limitações físicas e com orientação especializada, contribui para a conservação da saúde e para um envelhecimento saudável. Ao aderir a um estilo de vida mais ativo, os idosos estarão adquirindo uma melhoria do bem-estar geral, em seus aspectos social, psicológico e biológico.

Uma alimentação saudável implica em suprir o organismo com todos os nutrientes de que ele necessita para o seu bom funcionamento e para a conservação de um peso estável, fatores importantes na prevenção de várias doenças.

Tendo em vista que será apreciada na rotina de atividades a manutenção da autonomia e independência dos idosos, bem como o contato familiar e com a comunidade, haverá uma

preservação da saúde psicológica dos beneficiários e a prevenção de doenças mentais, como a depressão, que é bastante comum nessa fase de idade.

Será foco permanente da Instituição envolver os idosos em atividades que os farão se sentir úteis e lhe proporcionem prazer e felicidade, proporcionando aos mesmos momentos de lazer e interação social, o que colaborará para que a mente de cada um mantenha-se ativa e saudável. As atividades em grupo representarão uma forma de manter o indivíduo engajado socialmente, onde a relação com outras pessoas contribuirá de forma significativa em sua qualidade de vida.

Importante salientar, ainda, que além dos benefícios diretos aos beneficiários do projeto, a comunidade em geral também é beneficiada, pois todo o direito que conquistamos para a pessoa idosa se reverte em benefício para todas as outras etapas da vida.

11) AVALIAÇÃO

Serão instrumentos de avaliação dos resultados do projeto:

- relatório trimestral do projeto, com dados estatísticos e análise dos resultados frente aos indicadores estabelecidos.
- depoimentos de beneficiários e familiares.
- reportagens que venham a ser veiculadas pela mídia espontânea.
- fotos de atividades.

12) PLANO DE COMUNICAÇÃO

- Logomarca em mural de vidro (fixo) na recepção de entrada da Instituição.

- Divulgação da logomarca no site da Instituição: https://www.casadeamparo.com.br/

- Divulgação da logomarca em notícias semanais a serem veiculadas no site e rede social (Facebook) da Instituição.

- A empresa doadora receberá, trimestralmente, o relatório de atividades do projeto, podendo fazer uso dos dados estatísticos, informações e imagens do projeto que poderão ser utilizados em relatórios ou boletins informativos.

- Direito de uso de imagem do projeto para ações institucionais e de divulgação da responsabilidade social da empresa.

- O projeto fica a disposição da empresa para outras ações de marketing que a mesma tenha interesse em realizar.

13) PLANILHA ORÇAMENTÁRIA DO PROJETO

Tipo de despesa	Valor total 12 meses
PROFISSIONAIS: Nutricionista - 8h semanais (R$ 1.130,00) - PF Assistente Social - 20h semanais (R$ 2.040,00) - PF Médico - 4h semanais (R$ 1.580,00) - PF Terapeuta Ocupacional – 4h semanais (R$ 900,00 mensais) - PF Psicólogo – 8h semanais (R$ 1.300,00 mensais) - PJ Fisioterapeuta – 2h semanais (R$ 1.200,00 mensais) – PJ Instrutor de Informática – 8h semanais (R$ 2.100,00 mensais) – PJ 06 Técnicos de Enfermagem – 30h semanais (R$ 1.837,40 mensais cada – R$ 11.024,40/mês) - CLT Valor mensal: R$ 21.274,40	R$ 255.292,80
MATERIAL DE CONSUMO: gêneros alimentícios, inclusive leite; materiais de higiene e de limpeza; uniformes; cama, mesa e banho (roupas de cama, travesseiros, toalhas de mesa e banho); luvas; lâmpadas; material de escritório; materiais diversos para manutenção predial; materiais institucionais (banners e folders); etc.	R$ 141.087,20
MATERIAL PERMANENTE: Aquisição de 22 condicionadores de 1r Split, quente e frio, para os quartos. Média de R$ 1.000,00 cada.	R$ 22.000,00
Serviços de Terceiros – PJ Instalação de equipamentos de ar-condicionado Split	R$ 5.500,00
Serviços de Terceiros – PJ Serviço de fornecimento de gás	R$ 24.000,00
Serviços de Terceiros – PJ Combustível	R$ 7.200,00
Serviços de Terceiros – PJ Serviço Telecomunicação Provedor Internet	R$ 1.320,00
Telefone	R$ 3.600,00
Energia elétrica	R$ 36.000,00
Fornecimento de Água	R$ 24.000,00
Total:	**520.000,00**

Maria Odeth Flores Muller
PRESIDENTE
CPF 427855020-00 / RG 5028989688

FOTOS:

Mão de Deus
casa de amparo

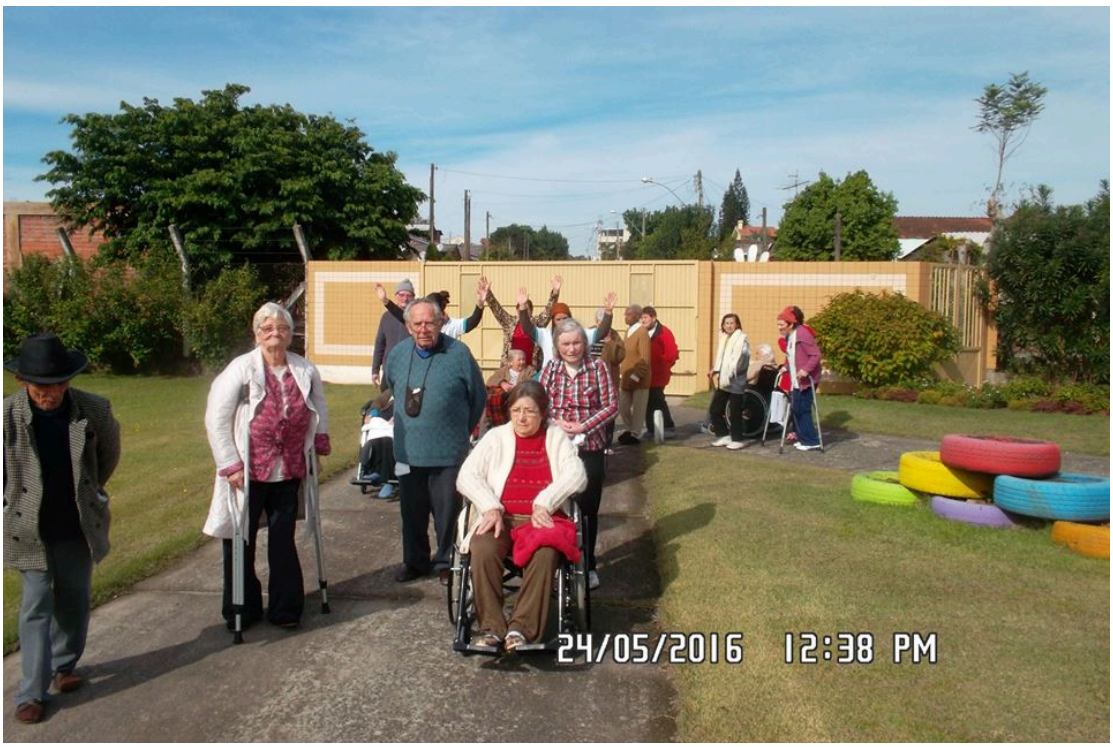
Dia de Cooperar
My Life
Photography

My Life
Photography
NONO
MARTÓNHA

25/07/2016 04:04 PM

26/07/2016 05:54 PM
AGROVERDE

19/07/2016 05:35 PM


24/05/2016 12:38 PM

16/08/2016 04:56 PM

16/08/2016 05:01 PM

16/08/2016 06:41 PM

11:56 AM 17/08/2016