

informativo do

PROJETO ENVELHECIMENTO JOVEM


Mão de Deus
casa de amparo



EDIÇÃO 08 | ANO 2020



sobre o informativo

Esta é a 8ª edição do Informativo do Projeto Envelhecimento Jovem, da Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus. Uma ferramenta para divulgação das ações do projeto, atividades e prestação de contas às empresas parceiras e a todos aqueles que nos ajudam a construir uma entidade capaz de atender nossos idosos com a melhor estrutura e cuidados especializados.

quem somos

A Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus - ABCAMD - foi fundada em 15/12/2009, com a finalidade de administrar, manter, promover, coordenar e desenvolver atividades filantrópicas de caráter educacional, de assistência obrigacional, médica, social e cultural a idosos em situação de risco social, não fazendo distinção alguma quanto à raça, cor, condição social, credo político e religioso. (acessível em casadeamparo.com.br/transparencia)

quem faz este informativo

Este informativo é uma publicação do Projeto Envelhecimento Jovem, da Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus. Rua Coronel Adão Luiz Kauer, nº 640, Bairro Santa Rita, Montenegro, RS. Telefone: (51) 3632.1102

PROJETO GRÁFICO E REDAÇÃO:
B.Pró Agência de Comunicação.

FOTOS:

Casa de Amparo Mão de Deus e B.Pró.

JORNALISTA RESPONSÁVEL:

Gabriela Clemente da Silva, 0018344/RS.

MODELO DA CAPA:

Nélida dos Santos Moscofian.

DIRETORIA

Período do mandato: 06/05/2019 a 07/05/2021

PRESIDENTE: Maria Odeth Flores Müller

VICE-PRESIDENTE: Devino Pazutti Mezzari

1º SECRETÁRIO: Camila Kleber de Oliveira

2º SECRETÁRIO: Fabrício Coitinho

1º TESOUREIRO: Jorge Fernando Camara Ferla

2º TESOUREIRO: Edson Luiz de Almeida

Fique por dentro das ações do Projeto Envelhecimento Jovem:

www.casadeamparo.com.br

[@casadeamparomaodedeus](https://www.facebook.com/casadeamparomaodedeus)

[@casamaodedeus](https://www.instagram.com/casamaodedeus)

palavra da PRESIDENTE



MARIA ODETH FLORES MÜLLER
Presidente da Associação Beneficente
Casa de Amparo Mão de Deus

Hoje só temos a agradecer. Há 10 anos a Casa de Amparo Mão de Deus vem cuidando dos nossos idosos com amor, carinho e dedicação, sempre pensando em proporcionar qualidade de vida.

A alegria de poder celebrar este momento é grande. Gratidão a Deus, pelo dom da vida, que nos dá sabedoria todos os dias. Ao empresário Atanázio José Schneider (in memoriam) e sua família, pelo projeto e construção do prédio. Ao Lions São João, que foi parceiro desde o início e com quem sempre podemos contar.

Agradecimento especial ao Dr. Celso Stein, nosso primeiro presidente, pelo seu trabalho e dedicação à Casa de Amparo. Uma pessoa atuante, que tem uma conexão muito forte conosco.

Obrigada a toda a nossa equipe, em especial à nossa gerente Ana Stein, que está conosco desde a inauguração. Nossos profissionais são extremamente competentes e dedicados em tudo o que fazem pelos nossos vovôs.

Todas as empresas que estão conosco, parceiras do Projeto Envelhecimento Jovem, que nos auxiliam na manutenção dos nossos profissionais e àqueles que, voluntariamente, contribuem de alguma forma para mantermos nossas rotinas acontecendo da melhor forma possível, nossa gratidão. Agradeço também à Prefeitura de Montenegro, pelo apoio recebido e aos demais órgãos públicos, que estão conosco nessa caminhada.

Vivemos um momento delicado com o alastramento da Covid-19 no mundo. Nossa noção de aproximação mudou. Fomos forçados a nos conectar de maneiras diferentes e nos adaptarmos a isto.

Tivemos que tomar decisões difíceis, como cancelar ou adaptar algumas atividades, proibir visitas, praticar o distanciamento, tudo para o bem-estar dos nossos idosos, em primeiro lugar.

E que, diante das lutas e das dificuldades, nunca nos falte a esperança, a fé, o ânimo e a motivação para seguirmos construindo uma instituição forte e preparada para continuar comemorando.

“Dêem graças a todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês, em Cristo Jesus.” Tessalonicenses 5:18

mural de MOMENTOS DA QUARENTENA



Importante saber:

De acordo com as orientações de manejo para COVID-19 da Vigilância Sanitária do RS, o uso de máscaras pelos idosos é **recomendado, mas não é obrigatório**, devido à dificuldade e falta de tolerância que a maioria deles têm ao utilizar o item de proteção.

As fotos utilizadas neste informativo, em que pessoas (que não são os idosos) foram registradas sem máscaras, foram feitas antes da pandemia ou antes dos decretos que estabeleceram a obrigatoriedade do uso da proteção facial. Lembramos, também, que os idosos não têm contato com pessoas de fora da instituição, mesmo durante as entregas de doações. A recepção desses itens é feita na entrada, local onde os doadores passam pelos procedimentos de desinfecção de calçados e mãos e se mantêm em distanciamento social adequado. Não é permitida, em hipótese alguma, a entrada de pessoas sem máscaras em nossa estrutura. **Estamos seguindo todos os cuidados recomendados pelos órgãos de saúde, para manter o coronavírus bem longe da nossa instituição.**

acontecimentos

DO TRIMESTRE



DOAÇÕES DO MESA BRASIL SESC

Na manhã do dia 17/04/2020 recebemos os funcionários do Sesc Montenegro, que fizeram a entrega de 80 kg de alimentos, arrecadados através do Mesa Brasil Sesc.

Agradecemos imensamente, em nome dos nossos idosos e funcionários. Que a prosperidade acompanhe todos vocês, sempre.

A ALIMENTAÇÃO É DIREITO FUNDAMENTAL DE TODO E QUALQUER CIDADÃO - CONHEÇA O MESA BRASIL SESC

O Mesa Brasil Sesc é uma rede nacional de bancos de alimentos contra a fome e o desperdício. Seu objetivo é contribuir para a promoção da cidadania e a melhoria da qualidade de vida de pessoas em situação de pobreza, em

uma perspectiva de inclusão social. Trata-se essencialmente de um Programa de Segurança Alimentar e Nutricional, baseado em ações educativas e de distribuição de alimentos excedentes ou fora dos padrões de comercialização, mas que ainda podem ser consumidos.

Assim, o Mesa Brasil Sesc busca onde sobra e entrega onde falta.

De um lado, contribui para a diminuição do desperdício, e de outro, reduz a condição de insegurança alimentar de crianças, jovens, adultos e idosos. Em ambos os polos desse percurso, as estratégias de mobilização e as ações educativas incentivam a solidariedade e o desenvolvimento comunitário.

Fonte: <http://www.sesc.com.br/mesa-brasil/omesabrasil.html>



COMEMORAÇÃO DO DIA DAS MÃES

No sábado ensolarado, dia 09/05/2020, fizemos a nossa comemoração interna de Dia das Mães. A homenagem contou com decoração temática, flores e fotos das mães da Casa de Amparo e um lanche especial, servido a todos os idosos.

A organização do evento ficou por conta da presidente, Odeth Müller, que com muito carinho serviu a todos, com o auxílio da equipe da instituição. Como mãe e avó, Dona Odeth recebeu uma homenagem dos idosos e ganhou um mimo, feito por eles nas aulas de artes, que são orientadas pela professora Márcia Schuster.

A realização da festinha só foi possível graças às empresas socialmente responsáveis, que apoiam o Projeto Envelhecimento Jovem.



SOLIDARIEDADE EM DOSE DUPLA: MURPHY'S BURGER E IRACEMA BOLOS

No dia 14/04/20 recebemos doações que deixaram a nossa rotina mais alegre! O Carlos Augusto e o Diogo, da Murphy's Burger, fizeram a entrega de 100 litros de leite, arrecadados em uma campanha da hamburgueria nas redes sociais.

A Iracema Bolos, adoçou a nossa tarde com a doação de tortas, para o café da tarde dos idosos.

Agradecemos muito pela lembrança e solidariedade e desejamos muito sucesso em seus negócios!

CASA DE AMPARO MÃO DE DEUS

Um sonho construído a muitas mãos



Em 15 de dezembro de 2019 comemoramos 10 anos da fundação da Casa de Amparo Mão de Deus. Em junho de 2020, celebramos a primeira década da inauguração da instituição. Já são 10 anos que o espaço, projetado especialmente para o acolhimento de idosos em situação de risco social, virou o lar de 54 pessoas da melhor idade.

Todo o projeto arquitetônico da Casa de Amparo foi desenvolvido pela arquiteta Helena Paulina Schneider, irmã do Sr. Atanázio Schneider, patrono e idealizador da instituição, dentro das normas da Agência Nacional de Vigilância Sanitária, para oferecer aos institucionalizados um ambiente saudável e seguro, facilitando a circulação e atendimento a todos os níveis de dependência.

Atualmente, a estrutura conta com o prédio principal, com capacidade de atendimento para até 89 idosos, com quartos climatizados, equipados com camas adequadas para cada situação e aparelhos de televisão. Com uma sala de convivência ampla e bem arejada, o grande espaço permite a realização de oficinas e atividades, tão importantes para a manutenção do bem-estar e da saúde dos institucionalizados. O refeitório e a área de serviços gerais dispõem de mobiliários adequados para a realização do preparo e degustação das refeições com segurança, para

funcionários e idosos. Uma bem equipada área de lavanderia e higienização também faz parte do prédio principal, local onde máquinas de porte industrial auxiliam as colaboradoras na organização e lavagem das vestimentas e roupas de cama utilizadas na casa.

Em 2019, em comemoração aos 10 anos de fundação do projeto da Casa de Amparo Mão de Deus, foi inaugurado o Espaço Multiuso Atanázio José Schneider, com novas salas de atendimento de saúde para os idosos, biblioteca e uma área ainda maior para a realização das atividades. Tudo isso foi possível graças à parceria das empresas socialmente responsáveis, que apoiam o Projeto Envelhecimento Jovem e ao Projeto Envelhecimento Ativo e Digno, executado com recurso federal do Fundo Nacional do Idoso. O espaço já está quase todo mobiliado, para oferecer uma estrutura adequada e completa. O nome do local é uma justa homenagem ao Patrono da Casa de Amparo, Atanázio José Schneider, por toda sua contribuição e dedicação à instituição. O empresário não pôde ver mais esse sonho sendo realizado, pois acabou falecendo cerca de um mês antes da inauguração do novo espaço. Na ocasião, sua família se fez presente e recebeu as homenagens pelos seus feitos, com muito orgulho.

UM SONHO DO PATRONO ATANÁZIO JOSÉ SCHNEIDER QUE SE TORNOU REALIDADE

O empresário Atanázio José Schneider, há cerca de 20 anos, costumava visitar asilos nos domingos, para conhecer as estruturas oferecidas. Na época da inauguração da Casa de Amparo, ele relatou a um jornal local que durante essas visitas, encontrava colegas de escola e vizinhos nesses locais e a partir daí percebeu a necessidade de fazer um lugar melhor para os idosos morarem.

Após encontrar o local adequado para o projeto, o empresário contou com o apoio do Lions Clube Montenegro São João. Na ocasião da inauguração, o Presidente da Associação era o Sr. Celso Stein, que foi substituído em 2011, por Odeth Flores Müller, que preside a Casa de Amparo até hoje.

APÓS OS DESAFIOS INICIAIS, A REALIZAÇÃO E O ORGULHO DE FAZER PARTE DA EQUIPE DA ABCAMD



A técnica em enfermagem Tânia Elguesabal foi convidada para trabalhar no Mão de Deus em junho de 2010. “Aceitei de primeira, pois sabia que seria um desafio trabalhar com idosos”, conta. A ideia de Tânia era ficar só por um período, pois sua área de atuação era a hospitalar. Mesmo com todas as dificuldades enfrentadas, a técnica em enfermagem não desistiu e seguiu sua missão nesta nova área. E hoje, após 10 anos de trabalho junto aos idosos, ela relata que sente-se realizada e tem muito orgulho de fazer parte da equipe da Casa de Amparo.

UMA FAMÍLIA QUE ABRAÇOU A CAUSA DO IDOSO

O envolvimento do casal Celso e Ana Stein com a causa do idoso iniciou em 2006, com a fundação do Lions Clube Montenegro São João, organização que se propôs a trabalhar em prol desse público. Sabendo da vontade do empresário Atanázio Schneider em construir um asilo, para oferecer melhores condições aos montenegrinos da melhor idade, o Lions se dispôs a fazer as campanhas para arrecadação de valores para aquisição total do mobiliário, começando pelas máquinas industriais da lavanderia,



mobília dos quartos, cozinha e demais dependências. A colaboração das empresas Masisa e Móveis Kappesberg foi fundamental para a compra dos móveis feitos sob medida, para o Mão de Deus.

Através do Lions, Ana e Celso acompanharam toda a realização da obra e a fundação da Associação. Dr. Celso foi o primeiro presidente da entidade e hoje ocupa a presidência do Conselho Deliberativo. Ana atua como gerente operacional desde o início das atividades.

“Como diz o ditado, cada dia um dia. Enfrentamos muitos percalços durante estes anos, tempos bons, tempos ruins, muitas vezes com vontade de desistir, mas sempre seguimos em frente, pensando no bom acolhimento de todos, sem exceção”, Ana Stein - Gerente Operacional.

“Se preciso fosse, faríamos tudo novamente e certamente melhor até porque, quem não vive para servir, não serve para viver”, Celso Stein - Presidente do Conselho Deliberativo.

TRABALHO VOLUNTÁRIO CHEIO DE AMOR E DEDICAÇÃO



Parceira da instituição desde o início de sua história, Odeth Müller assumiu a presidência após o mandato do Dr. Celso Stein.

A presidente relata que o trabalho voluntário que desenvolve no Mão de Deus a fortalece diariamente, pois vem ao encontro do seu propósito de vida, que é servir ao próximo.

“Tudo o que faço é com amor e é maravilhoso ver a alegria estampada no rosto de cada um dos idosos. Não me canso, porque esse trabalho me renova. Sou muito feliz fazendo o que faço”, declara Odeth.

coluna da LILIAN

LILIAN DRUZIAN

Coordenadora financeira e administrativa do Projeto Envelhecimento Jovem



Relevância do Projeto Envelhecimento Jovem frente à Covid-19

A Covid-19, doença causada pelo coronavírus denominado SARS-CoV-2, foi declarada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como uma pandemia mundial no dia 11 de março de 2020.

A pandemia apontou um potencial de risco maior à população idosa, com direcionamento de ações e estratégias de distanciamento social especificamente para esse grupo. Dados apontam maior taxa de mortalidade entre as pessoas idosas, especialmente aquelas com doenças crônicas, pois a imunossenescência aumenta a vulnerabilidade às doenças infectocontagiosas e os prognósticos para aqueles com doenças crônicas são desfavoráveis.

Embora exista a necessidade de distanciamento como medida de proteção à saúde, existe uma dificuldade maior no que diz respeito às instituições de longa permanência para idosos – ILPIs, em razão do ambiente coletivo em que os idosos residem. Logo, há a necessidade da adoção de medidas de prevenção, proteção e recuperação da saúde das pessoas idosas, frente à possibilidade de contaminação pelo coronavírus (SARS-CoV-2) nesses estabelecimentos.

A Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus, ciente dessa necessidade, para manter a segurança e saúde dos idosos institucionalizados, funcionários e profissionais contratados, vem tomando todos os cuidados recomendados pela OMS -, pelo Ministério da Saúde (MS) e Secretarias Estadual e Municipal de Saúde. Porém, sem esquecer que a autonomia e a saúde mental do idoso são alicerces para o envelhecimento saudável.

As atividades voluntárias presenciais e as visitas foram suspensas.

Os atendimentos realizados através do Projeto Envelhecimento foram mantidos de forma adaptada, obedecendo os cuidados básicos recomendados pelos órgãos de saúde:

- **32h** - atendimento de fisioterapia em grupo por mês
- **24h** - atendimento de fonoaudiologia por mês
- **48h** - atendimento de serviço social por mês
- **08h** - atendimento de psicologia por mês
- **16h** - atendimento de médico por mês
- Atuação de **01 enfermeiro 30h semanais**
- Atuação de **07 técnicos de enfermagem 30h semanais**
- Atuação de **01 nutricionista 20h semanais**
- **11 oficinas** de 3 horas/aula de **inclusão digital**, com 01 instrutor de informática, por mês
- **08 oficinas** de 3 horas/aula de **artesanato**, com 01 artesão, por mês
- **04 oficinas** de 2 horas/aula de **dança**, com 01 instrutor de dança, por mês
- **04 oficinas** de 2 horas/aula de **música/canto**, com 01 músico/instrumentista, por mês
- **04 oficinas** de 3 horas/aula de **horticultura**, com 01 instrutor, por mês

Os atendimentos são importantíssimos neste momento, dada a relevância de não ocasionar isolamento social total aos idosos e para que possam manter atividades físicas e de lazer. São ações estratégicas que permitem ao idoso reduzir o sentimento de estar só e aumentar a resiliência, ocupando o tempo com atividades significativas e prazerosas.

Os atendimentos multidisciplinares in loco do projeto são imprescindíveis para evitar o deslocamento dos idosos para os postos de saúde, clínicas ou hospitais, pois caso não tivessem esses atendimentos no local, precisariam ser transportados quase que diariamente para atendimentos fora da instituição, o que iria lhes expor gravemente aos riscos de contágio do novo coronavírus.

As atividades coletivas foram adaptadas para atividades individuais ou que obedeçam o distanciamento mínimo entre os idosos, o que será mantido até que haja o término do isolamento social e das medidas restritivas impostas pelas autoridades sanitárias. Sempre que a temperatura permite são realizadas, inclusive, na área externa da instituição, ampliando o processo de prevenção.

As aulas de danças estão sendo realizadas em novo formato, com atividades passivas: cada idoso permanece na sua poltrona (distanciadas conforme a recomendação dos Órgãos de Saúde) e realiza movimentos com braços e pernas. O uso de acessórios como balões estimula a movimentação dos braços. A dança é uma atividade de muito engajamento, que promove o bem-estar do idoso através da atividade física e contribui para evitar a depressão, por isso a relevância da continuidade das mesmas, com os cuidados que o momento exige.

A Inclusão Digital que faz parte do projeto está possibilitando:

- Conversas com familiares através de videochamadas
- Uso da realidade virtual para proporcionar novas experiências e lazer.
- Uso do videogame para proporcionar atividade física e fisioterapêutica

A Pandemia da Covid-19, que está mobilizando ações de saúde global, aponta o desafio da equidade. Por isso, é fundamental destacar que, graças ao Projeto Envelhecimento Jovem, a instituição possui estrutura física e profissionais para enfrentar a pandemia e garantir a saúde dos idosos atendidos. O projeto, sobretudo nesse momento, tem sido ferramenta essencial em defesa da vida, com relevância extrema no processo de proteção social de idosos, tão vulneráveis dentro deste contexto.





Ocupando posição de destaque no cenário nacional, prestes a completar 60 anos de atividades, o Atacadão é a maior rede atacadista do Brasil e está entre as melhores empresas do seu segmento no país. A rede conta com 190 lojas de autosserviço e 28 atacados de distribuição, todas as unidades estrategicamente localizadas.

O Atacadão tem mais de 50 mil colaboradores, treinados e capacitados para oferecer o melhor atendimento aos clientes em todas as suas frentes. Com atuação em atividades comerciais fundamentais, sua infraestrutura é moderna e eficiente, disponibilizando aos seus clientes uma variada gama de produtos, que totalizam aproximadamente 10 mil itens, como alimentos, higiene pessoal, limpeza, bazar, produtos da linha pet, automotivo, entre outros.

A forma como a empresa é administrada, valorizando suas origens, suas pessoas e o seu negócio, faz do Atacadão uma empresa bem sucedida em suas atividades e sempre preocupada em oferecer o melhor para os seus clientes.

Fonte: site Atacadão

Não é preciso estar junto para estar perto.

Que tal fazer uma chamada de vídeo pelo whats para seu idoso?

(51) 985.945.620 - (51) 995.881.514
Das 14h às 17h, de segunda a sexta.



acontecimentos DO TRIMESTRE



DOAÇÕES MICHAEL STANISLAU

No dia 18/05/2020, recebemos doações mais do que especiais do personal trainer montenegrino Michael Stanislau.

A iniciativa de arrecadação dos itens de higiene pessoal e alimentos doados foi uma ação conjunta, entre o profissional e seus alunos. A cada atividade física realizada em casa e divulgada nas redes sociais dos praticantes, Michael comprava um produto. Tudo aconteceu no período mais rígido do distanciamento social, em que academias e espaços esportivos estavam fechados. Além de incentivar seus alunos a seguirem se exercitando em casa, o professor promoveu uma belíssima campanha social.

Ao final da ação, além dos produtos comprados por Michael, os alunos também contribuíram doando valores em dinheiro, para compra de um número maior de itens.

A Casa de Amparo foi uma das entidades contempladas por essa iniciativa do bem.

Agradecemos ao Michael Stanislau e seus alunos e desejamos muita saúde, disposição e sucesso a todos.



CONSULADO DO GRÊMIO, DA CIDADE DE BARÃO, FAZ ENTREGA DE DOAÇÕES DE EPI'S

Os membros do Consulado do Grêmio, na cidade de Barão, Adriano, Carlos, Leonardo e Maycon, fizeram a entrega de doações de EPI's, na ensolarada manhã do dia 27/05/2020.

Os materiais foram arrecadados através de iniciativas do grupo, que também contou com o auxílio de voluntários e empresários locais. Os organizadores também realizaram um pedágio solidário, em Barão, para arrecadação de valores em dinheiro, para compra de alguns dos itens que foram doados. Em troca das doações, os motoristas que participaram receberam um frasco de álcool em gel.

Temos 3 idosos de Barão na Casa de Amparo, por isso o Consulado escolheu a instituição para receber os itens adquiridos pela campanha.

Agradecemos, do fundo dos nossos corações e desejamos a todos os membros do Consulado do Grêmio de Barão e suas famílias muita saúde e prosperidade.



DIA DE FILME E PIPOCA

Na fria manhã do dia 28/05/2020, a arteterapeuta e professora de artesanato Márcia Schuster, com o auxílio da fonoaudióloga Paula Kleinschmitt, organizou uma sessão de cinema para os idosos, com filme do Mazzaropi, escolhido por eles e muita pipoca. Os institucionalizados que não quiseram participar da atividade, aproveitaram para assistir outros filmes ou vídeos, com o apoio do professor das oficinas de inclusão digital, Maurício Giordani.

Serviço Social e Psicologia em ação, para trazer conforto e apoio aos idosos durante o distanciamento social

Devido à pandemia da Covid-19, algumas rotinas da Casa de Amparo foram alteradas, para trazer bem-estar, segurança e cuidados redobrados à saúde dos idosos e dos funcionários da instituição. A assistente social Iana Azevedo tem atuado de forma dedicada às demandas que esta nova realidade traz para o dia a dia da entidade. Assim como ela, toda a equipe está engajada em realizar suas funções da forma mais segura.

A suspensão das visitas e das saídas de idosos da estrutura estão entre as ações tomadas pela administração do Mão de Deus.

O desafio, frente a essas mudanças, é manter ativos os vínculos com familiares ou responsáveis pelos idosos. Para isso, foram adotadas as chamadas por vídeo, através de aplicativo, para os institucionalizados que têm consciência para o contato.

Esse tipo de ligação, mesmo que à distância, mantém os idosos seguros e tem sido bem aceito por todos os envolvidos.

Nos casos em que o familiar não dispõe de acesso à Internet, é realizado o contato telefônico, com frequência. Nos casos em que a família não dispõe de telefone, foi contatado o serviço social do município de origem e os familiares realizam as ligações para estes idosos através do telefone da Secretaria de Assistência Social, uma vez por semana. Os contatos telefônicos com os familiares são ilimitados, segundo Iana: "Realizamos sempre de acordo com o desejo deles, prevendo que a maioria dos idosos atualmente na ABCAMD não são lúcidos e, conseqüentemente, não lembram quando ocorreu".

De acordo com a assistente social, com a redução das visitas, os idosos procuram o serviço social com mais frequência, tanto para solicitar as ligações, como para conversar sobre as visitas agendadas e dúvidas em geral, processo natural para um período de adaptações. As intervenções familiares que ocorriam em acolhimento social presencial, para fins de orientação, passaram a ser realizadas também através de contatos telefônicos.

Como a admissão de novos institucionalizados está suspensa, por enquanto, as solicitações de vagas estão sendo atendidas de forma remota, momento em que são passadas orientações sobre cuidados/moradia 24 horas. Para aqueles que se interessam em conhecer a estrutura da entidade, são oferecidas as visitas virtuais, através de ligações por vídeo e da apresentação dos perfis nas redes sociais da Casa de Amparo, bem como o site da instituição.

Na área da Psicologia também foram feitas alterações no formato de atendimento, com sessões que antes eram realizadas em grupo e agora são individuais. Segundo a psicóloga Roberta Nedel, as consultas são feitas semanalmente, em um ambiente arejado, com todos os cuidados necessários. As demandas, segundo ela, no momento estão relacionadas ao coronavírus e suas conseqüências.



Sabe-se que o processo do envelhecimento naturalmente traz limitações significativas aos idosos. No entanto, agora essas limitações estão intensificadas, pois a partir das estratégias necessárias de afastamento familiar/social, eles estão, momentaneamente, sem nenhum contato real com o mundo externo. Desta forma, trazem sentimentos de insegurança, muita saudade e necessidade de entender tudo que estamos vivendo. Desta forma, há a necessidade de se adotar estratégias para lidar com momentos como esses e proporcionar aos idosos ferramentas que estabeleçam conexões, amenizem a saudade e aliviem incertezas e angústias. "Temos utilizado a tecnologia como uma aliada, usando jogos eletrônicos e realidade virtual, como opções que promovem a conexão dos idosos com o mundo lá fora, expandem suas vivências, proporcionam diversão, conhecimento, ativam memórias afetivas e aproximam deles quem está longe" finaliza, Roberta.

A psicóloga salienta que o envolvimento dos familiares e responsáveis com esses novos meios de contato é essencial para a aproximação com os idosos, contribuindo para a manutenção dos sorrisos e da calma no coração de cada um deles.



Assistente Social
Iana Azevedo



Psicóloga
Roberta Nedel