



ALEX MELLO

Responsável pela captação de recursos do Projeto Envelhecimento Jovem

### Colabore com o Projeto

O Projeto Envelhecimento Jovem é executado com financiamento através do Fundo Municipal do Idoso de Montenegro.

As doações ao projeto possuem dedução fiscal do IR para as empresas de lucro real e para as pessoas físicas que declaram seu IR no modelo completo.

As pessoas físicas que contribuírem com o projeto poderão deduzir até 6% do IR devido, enquanto as pessoas jurídicas poderão deduzir até 1% do IR devido, tendo 100% de dedução do valor doado, obedecidos esses limites.

Os doadores recuperam 100% do valor doado, abatendo-se tal valor do imposto a pagar. As pessoas físicas também podem utilizar o incentivo fiscal para aumentar o valor do imposto a restituir.

Para as empresas, a dedução do IR ao Fundo do Idoso é considerada isoladamente, não se submetendo a limite em conjunto com outras deduções do imposto, como as demais leis de incentivo fiscal (cultura, esporte, criança e adolescente, Pronon e Pronas).

A doação é realizada diretamente na conta bancária do Fundo Municipal do Idoso, que depois repassa os valores ao projeto da instituição.

A instituição presta contas regularmente dos recursos recebidos, com ampla transparência das ações realizadas.

Interessados em apoiar o projeto podem contatar-nos para as orientações, que são simples e não trazem nenhum ônus ao doador.

Contato: (51) 3179.1996

### EMPRESAS PARCEIRAS



# PROJETO ENVELHECIMENTO JOVEM

EDIÇÃO 02 | ANO 2018



Esta é a 2ª Edição do Informativo do Projeto Envelhecimento Jovem, da Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus. Uma ferramenta para divulgação das ações do projeto, atividades e prestação de contas às empresas parceiras e a todos aqueles que nos ajudam a construir uma entidade capaz de atender aos nossos idosos com a melhor estrutura e cuidados especializados.

Empresas parceiras \_\_\_\_\_



## palavra da PRESIDENTE



**MARIA ODETH FLORES MÜLLER**

Presidente da Associação Beneficente  
Casa de Amparo Mão de Deus

Final de ano é tempo de festa e celebração, mas também de reflexão, análise, recomeço e agradecimento. O ano de 2018 foi um ano com muitas realizações e, fazendo um balanço e retrospectiva, quero agradecer aos nossos parceiros, funcionários, colaboradores e voluntários, que têm sido fundamentais para que essa instituição cumpra seu propósito, que vai além de ser uma casa para idoso, mas também um lugar de acolhimento, amor, arte, dança, música, assistência social, cuidado nutricional, inclusão digital e atividades de bem-estar e saúde.

Desejo que possamos continuar juntos nesse propósito de trazer vida, esperança e alegria àqueles que acreditam que seu ciclo já se encerrou ou que não são mais importantes para a família ou sociedade.

Que em 2019 possamos continuar sendo um instrumento de bênção, mãos estendidas, braços abertos e coração disposto a servir e fazer a diferença.

Votos de um abençoado e Feliz Natal a todas as famílias e um Ano Novo repleto de realizações. Deus abençoe a vida de cada um, trazendo renovação, fé e esperança.

Agradeço a toda a equipe maravilhosa da Casa de Amparo Mão de Deus, formada por pessoas que sonham e realizam sonhos.

Muito obrigada!

### quem somos

A Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus - ABCAMD - foi fundada em 15/12/2009, com a finalidade de administrar, manter, promover, coordenar e desenvolver atividades filantrópicas de caráter educacional, de assistência obrigacional, médica, social e cultural a idosos em situação de risco social, não fazendo distinção alguma quanto à raça, cor, condição social, credo político e religioso. (acessível em [casadeamparo.com.br/transparencia](http://casadeamparo.com.br/transparencia))

### diretoria

Período do mandato: 08/05/2017 a 07/05/2019

**PRESIDENTE:** Maria Odeth Flores Müller  
**VICE-PRESIDENTE:** Devino Pazutti Mezzari  
**1º SECRETÁRIO:** Elaine de Paula  
**2º SECRETÁRIO:** Leonardo de Paula  
**1º TESOUREIRO:** Jorge Fernando Camara Ferla  
**2º TESOUREIRO:** Edson Luiz de Almeida

### quem faz este informativo

Este informativo é uma publicação do Projeto Envelhecimento Jovem, da Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus.

Rua Coronel Adão Luiz Kauer nº 640. Bairro Santa Rita, Montenegro/RS. Telefone: (51) 3632-1102.

#### Projeto Gráfico e Redação:

B.Pró Agência de Comunicação.

Fotos: Casa de Amparo Mão de Deus, B.Pró e Fotógrafa Tiele Daubermann.

Impressão: Grafocem.

Tiragem: 1.500 exemplares.

Jornalista Responsável: Gabriela Clemente da Silva, 0018344/RS.

# diretoria

Conheça a Diretoria  
da Associação  
Beneficente Casa de  
Amparo Mão de Deus



À frente, da esquerda para a direita: Jorge Fernando Camara Ferla - 1º Tesoureiro; Maria Odeth Flores Müller - Presidente; Elaine de Paula - 1ª Secretária e Devino Pazutti Mezzari - Vice-Presidente. Atrás, Edson Luiz de Almeida - 2º Tesoureiro (E) e Leonardo de Paula - 2º Secretário (D).

A Diretoria da ABCAMD é escolhida em assembleia e exerce o seu mandato por 2 anos, podendo ser reeleita por mais dois. Todos os membros trabalham de forma voluntária, para manter o Mão de Deus em pleno funcionamento, oferecendo uma estrutura completa para os idosos.

Segundo o artigo 26 do Estatuto da ABCAMD, cabe à Diretoria, dentre outras importantes atribuições, administrar a associação, zelando por seus interesses.

Na imagem, estão os membros da gestão 08/05/2017 a 07/05/2019. Para saber mais, acesse: [www.casadeamparo.com.br](http://www.casadeamparo.com.br)

Fique por dentro das ações do  
Projeto Envelhecimento Jovem:  
[casadeamparo.com.br](http://casadeamparo.com.br)  
@casadeamparomaodedeus  
@casamaodedeus

## EVENTO DE BOAS-VINDAS À PRIMAVERA COM A ORQUESTRA JOVEM DE HARMONIA

No dia 13 de outubro, a equipe de funcionários, idosos e familiares deram as boas-vindas à Primavera com muita música. A Orquestra Jovem de Harmonia realizou uma apresentação contagiante, que colocou os presentes para dançar, levando muitos às lágrimas de emoção.

O repertório incluiu sucessos da MPB, músicas típicas dos bailes de kerb e hits internacionais.

A Orquestra é formada por 35 integrantes, entre crianças e jovens, que iniciaram sua jornada dentro da música estudando flauta doce. Hoje, já tocam outros instrumentos, como saxofones e

trompetes, guitarra, contrabaixo e percussão. O grande objetivo dos meninos e meninas que integram a Orquestra Jovem é passar a integrar a Orquestra Adulta, um grande passo para eles que se dedicaram à música desde cedo.

Após a apresentação, os integrantes da Orquestra e convidados participaram de uma confraternização com lanches preparados pela presidente da entidade, Odete Müller, e pela equipe da cozinha do Mão de Deus. Os vovôs e vovós já haviam feito um lanche especial no horário em que estão habituados, dentro das suas necessidades e orientações médicas e nutricionais.



## coluna da LILIAN



### LILIAN DRUZIAN

Coordenadora financeira e administrativa do Projeto Envelhecimento Jovem

### Comprometimento com os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável

O Desenvolvimento Sustentável é aquele que supre as necessidades da geração atual, sem comprometer a capacidade das futuras gerações de satisfazerem as suas, harmonizando crescimento econômico, inclusão social e proteção ao meio ambiente.

Em janeiro de 2016 entrou em vigor a resolução da Organização das Nações Unidas (ONU) intitulada "Transformar o nosso mundo: Agenda 2030 de Desenvolvimento Sustentável", constituída por 17 objetivos, desdobrados em 169 metas, que foram aprovadas pelos líderes mundiais. Os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) visam resolver as necessidades das pessoas, tanto nos países desenvolvidos como nos países em desenvolvimento, enfatizando que ninguém deve ser deixado para trás.

A ONU distribui os ODS em três dimensões do desenvolvimento sustentável: Econômica, Social e Ambiental e utiliza grandes áreas para tratar equilibradamente todos os desafios da Agenda 2030: Pessoas, Planeta, Prosperidade, Paz e Parceria.

A proteção social desempenha um papel chave na promoção do desenvolvimento sustentável, na efetivação da justiça social e na realização do direito humano à segurança social para todos.

A Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus, ciente de que as organizações da sociedade civil tem um papel fundamental de mobilização, articulação e implementação de ações com impacto nas metas ODS, executa o Projeto Envelhecimento Jovem, que contempla temáticas como redução das desigualdades, promoção dos direitos humanos, defesa dos direitos dos idosos, promoção da saúde e do bem-estar para idosos, empoderamento feminino e sustentabilidade ambiental.

Na temática ambiental foram várias as iniciativas da instituição em 2018 que contribuem para grandes transformações socioambientais: produção e consumo sustentáveis (horta orgânica para produção de alimentos e redução do desperdício de alimentos); gestão sustentável dos recursos naturais e combate à mudança de clima (com instalação de placas de energia fotovoltaica e sistema de reaproveitamento de águas das chuvas, coleta seletiva de resíduos e reaproveitamento de materiais recicláveis, em oficinas de artesanato).

O Projeto Envelhecimento Jovem é executado em parceria colaborativa, com transparência nas suas ações e determinação na tomada de medidas transformadoras que sejam necessárias para pôr o mundo em um caminho sustentável e resiliente. O projeto busca assegurar direitos humanos e mescla, de forma equilibrada, as três dimensões do desenvolvimento sustentável.

## GRUPO DE MULHERES

No dia 29/09 aconteceu o primeiro encontro do Grupo de Mulheres da casa de Amparo Mão de Deus. O grupo é composto somente por mulheres acolhidas na Casa de Amparo, que através da autoajuda, trocam experiências, informações e sentimentos.

Com a coordenação da psicóloga Roberta Nedel, que atende a associação dentro do Projeto

Envelhecimento Jovem, o objetivo do grupo é promover o suporte, amparo emocional e senso de pertencimento das participantes. Nas ocasiões, as mulheres compartilham soluções para os problemas vividos e juntas, aprendem a lidar com as situações do dia a dia, pelas quais todas passam ou passaram em suas vidas. A iniciativa ocorrerá quinzenalmente.



## SESSÕES INTERATIVAS DE FISIOTERAPIA E INCLUSÃO DIGITAL

A fisioterapia, além de promover o fortalecimento muscular, a recuperação de lesões e a movimentação dos nossos idosos, também pode estimular a interatividade. Isso ocorre aqui na Casa de Amparo, quando o fisioterapeuta Diego Rodrigo de Oliveira e o profissional de TI, Maurício Giordani, que é responsável pelo programa de Inclusão Digital, realizam as atividades em conjunto. Corpo e mente são estimulados, oferecendo aos internos momentos de saúde, interação e diversão.

Através de jogos com o Xbox, como o boliche, os idosos realizam os movimentos que contribuem para o seu bem-estar e fortalecimento. Até mesmo os idosos cadeirantes participam das sessões.

Esses e outros trabalhos realizados dentro da entidade se tornam possíveis graças ao Projeto Envelhecimento Jovem, que conta com o apoio das empresas parceiras do Mão de Deus.





HISTÓRIAS DE VIDA

# Ruben Herrmann

HISTÓRIAS DE VIDA

# Terezinha Ribeiro Ferreira



A voz mansa, a educação e a elegância seguem iguais. Assim está Ruben Herrmann, conhecido multiprofissional de Montenegro, que atuou nas mais diversas áreas, todas elas ligadas à arte.

Já aposentado, Ruben retornou à cidade após longo período em Porto Alegre, onde trabalhou durante anos como “capista”, na Editora Globo. Segundo ele, foi responsável pelas artes das capas de muitos livros, dos mais variados assuntos. Nesta época, foi acometido por seis AVC (Acidente Vascular Cerebral) Isquêmicos e, apesar da gravidade de sua condição, não precisou realizar qualquer tipo de intervenção cirúrgica, controlando a doença com medicações até hoje. As sequelas do ocorrido limitaram seus movimentos e sua locomoção e, por isso, Ruben decidiu, junto com seus familiares, vir para a Casa de Amparo Mão de Deus.

Em Montenegro, ele foi um dos pioneiros na área da publicidade, quando abriu a agência Nova Imagem. Junto com seu sócio, Túlio Moreira, já falecido, fez muitos trabalhos importantes, na época em que o design era feito tal qual a tradução do termo diz: a partir de desenhos (a mão). Também atuou como decorador nos conhecidos clubes sociais da cidade, sendo responsável por belíssimas criações de temas para bailes de gala e outros grandes eventos sociais. Aos 76 anos, Ruben diz-se orgulhoso de tudo o que realizou em sua vida, tanto pessoal, como

profissionalmente. “São 76 anos muito bem vividos, solteiríssimo e sem filhos, porque assim eu escolhi”, afirma ele.

Formado em Belas Artes, Herrmann é um perfeccionista nato, por isso hoje ele prefere não praticar mais qualquer tipo de desenho, já que suas limitações de movimento não permitem que o seu traço saia perfeito. Segundo ele “se não for perfeito, prefiro nem começar a fazer”.

Na Casa de Amparo há quatro anos, Ruben diz gostar muito do ambiente e de todo o cuidado que recebe na instituição. Ele diz que não cultivava um hobby específico por aqui, mas que sempre gostou de ler e se informar sobre todos os assuntos. “Você não precisa saber tudo, mas o segredo da vida é manter-se bem informado”, complementa.

“Você não precisa saber tudo, mas o segredo da vida é manter-se bem informado”.

Dona Terezinha Ribeiro Ferreira, de 79 anos, natural de Vacaria e moradora de Montenegro está na Casa de Amparo em função de uma depressão profunda.

Ela conta que, quando ficou muito mal, por conta da doença, pediu aos filhos que a levassem para o Mão de Deus. Diz que já tinha ouvido falar da instituição e foi o primeiro lugar que lhe veio à cabeça. Os filhos concordaram.

Dona Terezinha não é de muitas palavras. Segundo ela mesma, é uma boa ouvinte. Os desafios que enfrentou ao longo da vida podem ter desencadeado o seu quadro depressivo atual. Ela conta que, dos cinco filhos que teve, hoje apenas dois estão vivos.

A expressão séria do seu rosto muda rapidamente quando ela fala das visitas que recebe do filho e da filha, acompanhados dos netos. O carinho que recebe deles, segundo ela, é muito importante. “Tenho uma porção de netos e quatro bisnetos”, conta, toda orgulhosa.

A idosa afirma que gosta muito de morar na Casa de Amparo e que se dá bem com todos os funcionários e abrigados. “Quando eu tive uma melhora da depressão, meus filhos queriam que eu voltasse pra casa, mas eu quis ficar aqui.”

Terezinha divide o quarto com Elita e diz que as duas se dão muito bem: “Ela gosta muito de conversar e eu gosto de ouvir. Somos bem próximas”.

Das atividades realizadas dentro do Projeto Envelhecimento Jovem, ela participa da Inclusão Digital, com o X-Box: “Gosto muito, me divirto com os joguinhos”, afirma. Durante o tempo em que foi entrevistada, Dona Terezinha falou bastante nos filhos. Quando questionada se tinha gostado da apresentação da Orquestra de Harmonia, ela disse: “Gosto de tudo que envolve música, porque me lembro do meu filho, que é músico. Foi muito bonito o espetáculo”.

“Quando eu tive uma melhora da depressão, meus filhos queriam que eu voltasse pra casa, mas eu quis ficar aqui.”



## Uma troca de conhecimento incrível

MARCELA DE AZEVEDO - RECREACIONISTA

A história da Marcela de Azevedo com a Casa de Amparo iniciou antes mesmo de seu ingresso, como Recreacionista, dentro do Projeto Envelhecimento Jovem, há nove meses.

Além de já ter sua irmã Iana Azevedo trabalhando como Assistente Social da instituição, uma tia das duas profissionais já havia sido abrigada lá.

Marcela é Educadora Física e, dentro do Projeto, é responsável pela parte de recreação, desenvolvendo atividades diversificadas e lúdicas, que promovam o entretenimento dos idosos. Ela também realiza caminhadas e sessões de alongamento, utilizando materiais interativos e desenvolve com os abrigados trabalhos manuais, para decoração das festas trimestrais de aniversário e eventos do Mão de Deus.

Para a profissional, a convivência com os idosos é gratificante. “Uma troca de conhecimento incrível”, comenta.

Marcela conta que, durante as atividades os participantes colocam seus sentimentos nos trabalhos desenvolvidos, trocam experiências e trabalham corpo e mente. “Sei da importância desse tipo de trabalho para nossa saúde e ver os idosos participando das atividades felizes e dispostos me enche de orgulho. Minha gratidão é enorme”, finaliza.

A Educadora Física divide o seu tempo entre a Casa de Amparo, atendimentos em empresas e eventos e sua família. Casada e mãe de um casal de filhos, Marcela também tem a sua mãe, de 81 anos, morando com ela. Ela diz que sempre gostou de esportes, artesanato e idosos. “No Mão de Deus posso juntar todas as minhas paixões e fazer parte da equipe de trabalho me faz muito feliz”.



É gratificante mostrar coisas diferentes para eles. O que para nós parece tão simples, para eles tem um valor grandioso.



## Uma experiência única e cheia de aprendizados

ROBERTA NEDEL - PSICÓLOGA

Na Casa de Amparo desde junho de 2018, a Psicóloga Roberta Nedel é responsável pelo atendimento aos idosos, familiares e funcionários.

Os idosos são atendidos de forma individual e em grupos, para realização de dinâmicas, brincadeiras, elaboração de mensagens e atividades cognitivas, como dança, modelagem de massinha, exercícios de memorização, entre outros. Juntos, eles praticam e compartilham o resgate de suas histórias de vida, além de receberem informações sobre assuntos ligados ao envelhecimento. Desde setembro de 2018, Roberta tem trabalhado com um grupo somente de mulheres do Mão de Deus. Através da Psicoterapia, a Psicóloga realiza atividades que contribuem para o fortalecimento ou resgate da autoestima das participantes.

“Os atendimentos em grupo têm como objetivo promover um espaço de escuta coletiva, suporte e amparo emocional, trocas de conhecimentos, alívio de sofrimentos e um senso de pertencimento. No grupo das mulheres, através da autoajuda, elas trocam experiências, informações e ressignificam sentimentos”, comenta Roberta.

Com os familiares, a profissional também realiza atendimentos individuais e em grupos, além de acompanhar as visitas e promover eventos de integração das famílias com os idosos.

Os funcionários da instituição recebem o suporte emocional necessário, para que o atendimento ofertado seja humanizado e incentive a autonomia dos idosos (dos que estão aptos a isto). Roberta, que decidiu seguir carreira na área da Psicologia ainda no ensino médio, revela que trabalhar no Mão de Deus tem sido uma experiência única. “Está sendo um grande desafio e um grande aprendizado. Tenho experiência com idosos, mas idosos moradores de uma Casa de Amparo têm as suas peculiaridades. Estão mais sensibilizados, lidam diariamente com sentimentos como a solidão e a saudade. Estão emocionalmente mais fragilizados. Também há muitos casos de adoecimento mental e patologias esperadas nesta faixa etária, que são um desafio para os atendimentos. Mas, tem sido extremamente gratificante, pois tenho aprendido muito e revisto formas de trabalhar, com o único objetivo de acolher/ajudar pessoas tão vulneráveis fisicamente, mentalmente e/ou emocionalmente. A equipe de trabalho é muito comprometida e aprendo com eles também”, finaliza.

Nas horas vagas, quando não está em um dos seus locais de atendimento, a profissional gosta de ir ao cinema, tomar um bom chimarrão, passear, conhecer novos lugares, estar em família e na companhia de seus cachorrinhos Bartolomeu e Olívia.



“Os atendimentos em grupo têm como objetivo promover um espaço de escuta coletiva, suporte e amparo emocional, trocas de conhecimentos, alívio de sofrimentos e um senso de pertencimento.”





Desde a sua fundação, em 1837, a John Deere fornece produtos e serviços que oferecem suporte a todos aqueles ligados à terra. Como importante empregadora nos vários locais em que está inserida, acredita que dar apoio às comunidades é sua responsabilidade social.

Para fazer frente às suas iniciativas nesta área, em 2004 foi criada a Fundação John Deere Brasil, que é o braço social da empresa. Suas ações têm como base os seguintes pilares de atuação: Educação, Desenvolvimento de Comunidades e Combate à Fome.

Em Montenegro, existe um relacionamento forte com as instituições do terceiro setor, onde a empresa investe em projetos de cunho social, que beneficiam crianças e idosos. Para a John Deere é gratificante ver os resultados destes investimentos, a transparência, seriedade e profissionalismo com que as instituições atuam. Os benefícios são imensuráveis, tanto para as instituições, como para a empresa que realiza o investimento.



## TARDE DE ATIVIDADES MANUAIS

A Recreacionista Marcela Azevedo promoveu uma atividade manual divertida e cheia de cores na tarde do dia 05/10. Com o auxílio da cuidadora Lisane Maria Gallas, os idosos pintaram peças de material reciclável, que serão

utilizadas na decoração da Casa de Amparo. Além de incentivar a criatividade e a integração entre os participantes, a ação estimula a movimentação dos membros superiores e exercita a coordenação.



## DOAÇÕES DO PROJETO PÔR DO SOL DA CLÍNICA ORTH

No dia 25 de setembro, a Clínica Orth realizou o Projeto Pôr do Sol, no Cine Tanópolis, com a participação dos escritores Fabrício Carpinejar e Martha Medeiros, e mediação da apresentadora Simone Lazzari. Os eventos promovidos pelo projeto são direcionados aos clientes da clínica, sem cobrança de ingressos, mas com uma vertente

social, para auxílio a alguma entidade beneficente. Nesta ocasião, foram doados pelos participantes do evento, produtos de higiene pessoal para idosos, sendo a Casa de Amparo Mão de Deus, a instituição beneficiada.



## SÁBADO DE CHURRASCO E DANÇA

No dia 27/10 os idosos e funcionários tiveram um almoço especial: churrasco, salada de maionese, polenta e arroz. O evento foi organizado pela presidente Odeth Müller para quebrar a rotina e fomentar as tradições do nosso estado. O funcionário Paulo Kunrath e o Sr.

Egídio Müller foram os responsáveis pelo assado. Para completar o clima de festa, a invernada do CTG Os Lanceiros fez uma belíssima apresentação e interagiu com os idosos, convidando a todos para o "arrasta pé".



## PLANTANDO FLORES, TEMPEROS E CHÁS

Os idosos participaram de uma atividade ao ar livre, no dia 17/10 plantando mudinhas de flores, temperos e chás. Na parte da frente da Associação, os canteiros receberam as mudas de flores variadas, para embelezar o jardim.

Nos fundos da casa, junto da horta que já é cultivada no local, foram plantados os chás e temperos, que serão utilizados nos preparos das refeições da Casa de Amparo.