

PROJETO ENVELHECIMENTO JOVEM

EDIÇÃO 03 | ANO 2019



Esta é a 3ª Edição do Informativo do Projeto Envelhecimento Jovem, da Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus. Uma ferramenta para divulgação das ações do projeto, atividades e prestação de contas às empresas parceiras e a todos aqueles que nos ajudam a construir uma entidade capaz de atender aos nossos idosos com a melhor estrutura e cuidados especializados.

Empresas parceiras



palavra da PRESIDENTE



MARIA ODETH FLORES MÜLLER
Presidente da Associação Beneficente
Casa de Amparo Mão de Deus

O ano iniciou e temos nos deparado com tantas notícias tristes. Nos sentimos frágeis diante das situações e, por muitas vezes, queremos desanimar. Mas sempre é preciso seguir adiante e avançar em nossas vidas e projetos.

Quando pensarmos em desistir, basta olharmos para o lado e vamos perceber que existem pessoas que precisam de nós, de um abraço, de uma demonstração de afeto ou um simples bom dia, para se sentirem amadas. Todos nós carregamos muito amor em nossos corações e temos muitas alegrias a compartilhar.

Todos os desafios que enfrentamos nos mostram em quais aspectos podemos crescer, em quais devemos depositar nossas energias e o principal de todos, que devemos cultivar sempre a nossa capacidade de amar!

Em 2019, continuamos com esse espírito de amor e a vontade de fazer diferente, realizar novos projetos. Temos várias melhorias sendo realizadas em nossa instituição, que trarão ainda mais bem-estar aos nossos idosos.

Trabalhamos diariamente para que eles tenham uma vida ativa, cheia de projetos e esperanças.

Nos alegramos junto com eles em cada comemoração e nas pequenas surpresas, como um almoço diferente, uma decoração caprichada, uma música, um cardápio especial.

Convido todos vocês, parceiros, funcionários, profissionais que prestam serviços e voluntários, a continuarem dando o seu melhor nesse ano e que possamos viver muitos momentos de alegrias e vitórias. E que, diante das lutas e das dificuldades, nunca nos falte a esperança, a fé, o ânimo e a motivação para seguirmos construindo uma instituição forte e preparada para receber os idosos da melhor forma possível.

quem somos

A **Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus - ABCAMD** foi fundada em 15/12/2009 com a finalidade de administrar, manter, promover, coordenar e desenvolver atividades filantrópicas de caráter educacional, de assistência abrigacional, médica, social e cultural a idosos em situação de risco social, não fazendo distinção alguma quanto à raça, cor, condição social, credo político e religioso. (*acessível em casadeamparo.com.br/transparencia*).

DIRETORIA

Período do mandato: 08/05/2017 a 07/05/2019

PRESIDENTE: Maria Odeth Flores Müller
VICE-PRESIDENTE: Devino Pazutti Mezzari
1º SECRETÁRIO: Elaine de Paula
2º SECRETÁRIO: Leonardo de Paula
1º TESOUREIRO: Jorge Fernando Camara Ferla
2º TESOUREIRO: Edson Luiz de Almeida

quem faz este informativo

Este informativo é uma publicação do Projeto Envelhecimento Jovem, da Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus.
Rua Coronel Adão Luiz Kauer, nº 640, Bairro Santa Rita, Montenegro, RS.
Telefone: (51) 3632.1102

PROJETO GRÁFICO E REDAÇÃO:
B.Pró Agência de Comunicação.

FOTOS:

Casa de Amparo Mão de Deus, B.Pró e fotógrafa Tiele Daubermann.

IMPRESSÃO:

Grafocem | Tiragem: 1.500 exemplares.

JORNALISTA RESPONSÁVEL:

Gabriela Clemente da Silva, 0018344/RS.

Fique por dentro das ações do
Projeto Envelhecimento Jovem:

casadeamparo.com.br

[@casadeamparomaodedeus](https://www.facebook.com/casadeamparomaodedeus)

[@casamaodedeus](https://www.instagram.com/casamaodedeus)

Líderes da John Deere

Uma visita especial
à Casa de Amparo
Mão de Deus



No dia 13 de fevereiro, 35 lideranças de diversas regiões da América Latina da John Deere fizeram uma visita especial à Casa de Amparo Mão de Deus. O grupo conheceu as instalações e projetos da instituição e realizou atividades com os idosos. A John Deere é uma das empresas socialmente responsáveis, parceira do Projeto Envelhecimento Jovem.

A equipe esteve em Montenegro para o encerramento do Treinamento de Lideranças, promovido pela empresa. A ação faz parte da política de incentivo ao voluntariado e tem o objetivo de promover o contato dos funcionários com o trabalho social

realizado pela John Deere, para que eles sejam capazes de olhar ao seu entorno e pensar de que forma podem ajudar as comunidades onde estão inseridos.

O grupo foi recebido pela gerente operacional da instituição, Ana Stein, pela coordenadora financeira e administrativa do Projeto Envelhecimento Jovem, Lillian Druzian, da Idealize - Consultoria em Projetos, pelo vice-presidente da Casa de Amparo, Devino Pazutti Mezzari e pelo primeiro presidente da Associação, Celso Stein, que hoje atua como voluntário da casa.



CASA DE AMPARO MÃO DE DEUS REALIZOU CHÁ PARA OS PARCEIROS DA INSTITUIÇÃO

A tarde do dia 23 de novembro de 2018 foi de muita emoção no Mão de Deus. A equipe da casa organizou um evento lindo para agradecer aos seus parceiros: pessoas físicas, profissionais liberais, familiares dos idosos, grupos, organizações e entidades que contribuem, de forma voluntária, durante o ano todo com a instituição. Estiveram presentes representantes do Sesc Maturidade Ativa, Kombi do Bem, EFICA, Pastoral da Saúde, Igreja Católica, Assembleia de Deus, APAE, Instituto Mix, Idealize e Colégio Estadual Ivo Bühler (CIEP) - com a equipe do Projeto TRIBOS. A Presidente Odeth Müller recebeu uma homenagem especial, por seu trabalho voluntário e sua dedicação, assim como seu marido, Egídio Müller. Na ocasião, foi servido um chá com torta, salgadinhos e docinhos para todos que prestigiaram o evento.



DOAÇÕES DO AMIGO SECRETO SOLIDÁRIO DA FARMÁCIA MOTTIN

No dia 08 de janeiro de 2019 a Casa de Amparo recebeu a visita do diretor da Farmácia Mottin, Juliano Mottin e das funcionárias Mariane e Gabriela. Na ocasião, foi feita a entrega dos kits de produtos de higiene pessoal arrecadados na Campanha Amigo Secreto Solidário, promovida pela farmácia no final de 2018. A diretoria, os funcionários e os nossos idosos agradecem imensamente as doações. Desejamos muito sucesso e prosperidade para a Farmácia Mottin!



VISITA DO PAPAÍ NOEL

O Papai Noel passou pela Casa de Amparo, no dia 19 de dezembro de 2018, para entregar presentinhos de Natal aos idosos da instituição. Além de tirar fotos e conversar com todos eles, o bom velhinho deixou uma bonita mensagem de final de ano. A entrega dos presentes foi possível graças às doações recebidas.



TARDE DE MÚSICA, DANÇA E DIVERSÃO

A tarde do dia 18 de dezembro de 2018, foi animadíssima na Casa de Amparo Mão de Deus. Os idosos receberam a ilustre visita da Vêia Heda Hesmitelz, personagem do comunicador Luís Roberto Closs, o Luía. Para animar este encontro, a Banda do Choppão colocou todos para dançar ao som das músicas típicas alemãs. Foi uma tarde de muita dança e diversão para todos os vovôs, vovós, funcionários e profissionais que estavam presentes.

coluna da LILIAN



LILIAN DRUZIAN
Coordenadora financeira e
administrativa do Projeto
Envelhecimento Jovem

Interação Social: uma necessidade que deve ser respeitada

A velhice, embora seja uma conquista, traz ao mesmo tempo o desafio de descobrir como pode ser desfrutada. Trata-se de uma fase da vida marcada por vários estereótipos como a passividade, a improdutividade, a assexualidade, a degeneração orgânica e psíquica, além da desvinculação com o futuro e a alienação. A deterioração gradual dos processos sensoriais decorrentes do envelhecimento reduz os contatos da pessoa idosa com o mundo exterior, e com isso a pessoa idosa tem seu mundo social cada vez mais reduzido. Por isso, é comum que o isolamento social afete o bem-estar do indivíduo de terceira idade, contradizendo a sua necessidade de socialização e convivência intergeracional.

A solidão e o isolamento são fenômenos que precisam ser considerados também em um ambiente de residência coletiva, como uma ILPI - Instituição de Longa Permanência para Idosos. A questão de como ocupar o tempo de forma satisfatória nesse ambiente, tanto no nível individual quanto social, é de fundamental importância.

Por isso, uma das preocupações do Projeto Envelhecimento Jovem é proporcionar aos idosos atividades de recreação e lazer que possibilitem a integração social, buscando favorecer a autonomia do idoso com perspectiva da melhoria da qualidade de vida. A instituição tem ciência da premissa de que precisa ser sensível às necessidades psicológicas e sociais das pessoas idosas, no intuito de reduzir os riscos relacionados à institucionalização, proporcionar conforto, segurança, qualidade de vida e preservar a independência. Mesmo os idosos convivendo com certas limitações de saúde, elas não os impossibilitam de exercer seu papel de sujeito socialmente ativo.

Estudos demonstram que quanto mais um indivíduo estiver engajado em atividades prazerosas, melhor será seu estado de humor, pois o engajamento em eventos ou atividades consideradas prazerosas resulta em consequências positivas para o mesmo. O contrário disso acarreta uma maior chance de experimentar desânimo ou até evoluir para depressão.

Além de oficinas terapêuticas e recreativas permanentes, o projeto envolve a realização de eventos culturais para comemoração dos aniversários dos idosos e de datas comemorativas relevantes. Esses eventos têm sido capazes de provocar alteração de valores pessoais e sociais, proporcionando a redescoberta da motivação e possibilitando uma melhor qualidade de vida para os idosos institucionalizados. A qualidade de vida em todos os sentidos é o ponto chave para a longevidade e garante aos idosos não só uma maior sobrevida, mas também traz mais bem-estar, afinal, envelhecer com saúde é um direito de cidadania.



HISTÓRIAS DE VIDA
**Plínio
Lenhardt**

Uma pessoa de muita sabedoria, experiência de vida e muita história pra contar: assim o Plínio Lenhardt pode ser descrito.

Ele está na Casa de Amparo há quase 5 anos e afirma que gosta muito de morar na instituição. “Gosto de tudo aqui. Faço minhas caminhadas e me dou bem com todos”.

Natural do interior de Montenegro, onde hoje está o município de São José do Sul, ele conta que trabalhou a vida toda como mecânico. Entrou na área aos 13 anos, quando auxiliou o motorista do ônibus que o levava para Montenegro a consertar um problema no motor, durante a viagem. Mais tarde, ingressaria na Ford, empresa para a qual prestou serviços durante 39 anos, até se aposentar.

Plínio exibe com orgulho as medalhas que recebeu durante os anos em que trabalhou na montadora e lembra que chegou a atuar em São Paulo, também pela Ford.

O idoso empolga-se ao falar de um dom, que desenvolveu com a ajuda da avó materna: a energização através das mãos, para cura de dores e outros males. “Atendi pessoas a minha vida toda, em minha casa e a domicílio, quando era necessário”. Com os diplomas de entidades ligadas aos estudos parapsicológicos sempre em mãos, Plínio

conta que até mesmo médicos e outros profissionais da área da saúde o procuravam para os atendimentos. Quando solicitado pelos idosos ou funcionários da Casa de Amparo, ajuda a todos com seu dom, sem cobrar nada. “Ver as pessoas se sentindo melhor é a maior recompensa que posso receber”, afirma.

Viúvo há 12 anos, o mecânico aposentado teve dois filhos biológicos e adotou mais dois. Seus olhos brilham ao falar dos 4 netos e dos 3 bisnetos, mostrando as fotos expostas no seu quarto. “Eu e minha esposa formamos uma família muito bonita. E acho que somos um dos únicos casais que nunca brigaram”, comenta, orgulhoso.

Plínio é católico e se diz muito crente, pois, segundo ele, seja na vida profissional ou pessoal, a fé é muito importante para viver bem e alcançarmos nossos objetivos.

“Gosto de tudo aqui. Faço minhas caminhadas e me dou bem com todos.”



HISTÓRIAS DE VIDA
**Rosa Dias
Delmorá**



Quem conhece a dona Rosa Dias Delmorá, não diz que ela fará 97 anos em maio de 2019. Sua aparência e sua energia não revelam a sua idade.

Na Casa de Amparo há pouco mais de um ano, Rosa alterna momentos de grande alegria, com períodos de introspecção, característicos do Mal de Alzheimer, do qual sofre há algum tempo.

Na companhia de uma das filhas, Teresinha Coimbra, dona Rosa respondeu as perguntas desta entrevista de forma muito tranquila.

Viúva e mãe de mais 4 filhos biológicos, incluindo Teresinha, ela conta que adotou uma sobrinha, desde que nasceu e a criou como se fosse legítima.

De personalidade forte, Rosa conta que veio para o Mão de Deus pra conhecer o local, para ficar durante um período, mas acabou se acostumando. “Não queria incomodar meus filhos em suas rotinas e seus casamentos”. A filha afirma que ela sempre foi muito independente e a escolha pela instituição foi a melhor opção, pois sua mãe pode ter o seu espaço, tem companheiras para conversar, tem as atividades e é muito bem cuidada. “Aqui minha mãe é cuidada como se estivesse em uma casa de família”, comenta Teresinha. Os filhos e demais parentes da dona

Rosa estão sempre presentes e a visitam quase que diariamente.

A idosa participa de todas as atividades propostas dentro da entidade e, sempre que pode, bota em prática uma antiga paixão: o canto. Rosa conta que ela e a sua irmã gostavam de cantar desde pequenas. Sem estudo na área, foram autodidatas e faziam primeira e segunda voz. “Todas as músicas que ouvíamos no rádio, já saíamos cantando”, diz ela.

Dona Rosa conta que gosta muito das confraternizações que acontecem na Casa de Amparo: “Nas festas a gente revive e relembra bons momentos de nossas vidas e se diverte bastante”.

“Nas festas a gente revive e relembra bons momentos de nossas vidas e se diverte bastante.”



Aprendizado diário de cuidado e respeito

LILIANE CRUZ - ENFERMEIRA

Liliane Cruz é enfermeira, com especialização em Auditorias de Serviços de Saúde e, há mais de um ano, é a responsável pelo planejamento, organização, coordenação, execução e avaliação dos Serviços de Enfermagem da Casa de Amparo Mão de Deus. “Elaboro todas as escalas de trabalho da enfermagem, no que se refere também às medidas de higiene e conforto”.

Mas a história da Liliane com o Mão de Deus é mais antiga. A enfermeira trabalhou na instituição na ocasião da inauguração, durante um ano e meio.

“Saí para trabalhar em outras áreas da enfermagem, mas acabava sempre sendo direcionada ao cuidado ao idoso. Acabei voltando em 2018 e estou muito feliz por isso”.

Para ela, trabalhar na Casa de Amparo exige comprometimento e seriedade, seja para com os funcionários, ou com os idosos. “Trabalhamos dentro dos protocolos exigidos pelos serviços fiscalizatórios da área, de modo a estarmos sempre adequados às legislações, o que dá segurança à empresa, aos funcionários, à clientela e também aos familiares. Estou continuamente realizando cursos dentro da área da geriatria e suas patologias, e a partir daí, é feita a capacitação da equipe de enfermagem e de cuidadores”.

Liliane afirma que trabalhar com os idosos é sempre engrandecedor e um aprendizado diário de cuidado e respeito. A enfermeira complementa: “Os profissionais da saúde, em especial os enfermeiros, devem abordar o idoso considerando todas as especificidades decorrentes do envelhecimento, pois esta faixa etária tem como principal característica a perda gradual da capacidade vital, favorecendo uma instalação muito rápida dos processos patológicos. Assim, meu trabalho consiste também em ajudar em cuidados para que os idosos mantenham e alcancem o seu máximo potencial”.

A profissional da área da saúde conta que desde criança sabia, por instinto, que seria enfermeira. Ela usava suas bonecas como pacientes e cuidava delas como se estivessem em um hospital. Atualmente, também atende em outra Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), quando não está no Mão de Deus.

Nas horas vagas Liliane pratica corrida, ciclismo e revela ter uma verdadeira paixão pelas orquídeas, para as quais organizou um espaço especial em sua casa. Ela mora com o marido, o enteado e seus 4 filhos de quatro patas.



Trabalhamos dentro dos protocolos exigidos pelos serviços fiscalizatórios da área, de modo a estarmos sempre adequados às legislações, o que dá segurança à empresa, aos funcionários, à clientela e também aos familiares.



É gratificante ver a evolução dos idosos, graças à Fisioterapia

DIEGO RODRIGO OLIVEIRA - FISIOTERAPEUTA

O fisioterapeuta Diego Rodrigo Oliveira chegou há poucos meses à Casa de Amparo e já conquistou a simpatia e confiança dos idosos.

O profissional realiza atividades funcionais, para reabilitação e manutenção da saúde e do bem-estar dos vovôs e vovós. Segundo Diego, a prática da fisioterapia é de grande importância na independência dos idosos. “É natural que a idade atue diretamente nas funções orgânicas, físicas e biológicas. A reabilitação através da fisioterapia auxilia a manter as atividades motoras, reduz a dor e contribui para o aumento da autoestima, atuando, também, no desenvolvimento psicológico dos idosos”.

Diego chegou ao Mão de Deus a partir da abertura de um edital para contratação de um profissional da sua área. Antes disso, atuou por 8 anos no Hospital Universitário da Ulbra, além de ter adquirido grande experiência atendendo em escolas, outras instituições de saúde, asilos e postos de atendimento.

Especializado em Fisioterapia Neurofuncional, Fisioterapia do Trabalho, Reabilitação em UTI, dentre outras áreas, Diego Oliveira iniciou seus estudos aos 16 anos, motivado por um problema em seu tornozelo, devido à prática do vôlei. “A reabilitação através da fisioterapia fazia parte da minha rotina como atleta da equipe do Grêmio Náutico União e isso foi determinante para a minha escolha profissional”.

Quando não está atendendo na Casa de Amparo, o fisioterapeuta realiza atendimentos a domicílio. Nas horas de lazer, ainda pratica o vôlei, vai à academia, à igreja e gosta de assistir seriados.



A reabilitação através da fisioterapia auxilia a manter as atividades motoras, reduz a dor e contribui para o aumento da autoestima, atuando, também, no desenvolvimento psicológico dos idosos.



perfil da
EMPRESA
PARCEIRA



A IBM é uma companhia de soluções cognitivas na nuvem, que está presente há mais de 100 anos no Brasil e hoje passa por uma das maiores reinvenções de sua história. A empresa esteve à frente do que chamamos de Era Cognitiva, liderada por plataformas de Inteligência Artificial, que processam e extraem insights de grandes volumes de dados – como textos, áudios, vídeos, imagens, posts em redes sociais – aprendem em linguagem natural e raciocinam de forma muito semelhante ao ser humano.

Em outras palavras, a IBM é uma companhia de inovação. E a principal aliada para promover inovações é a tecnologia. Além da inteligência artificial, a empresa constrói soluções com as tecnologias mais inteligentes do mercado, como internet das coisas, blockchain, dentre outras. Essas soluções transformam o funcionamento dos negócios e da sociedade. E são criadas na nuvem, que hoje é a base para qualquer inovação, porque é um ambiente ágil, escalável e flexível.

Fonte: www.ibm.com



Festa tropical de carnaval

Marchinhas, lanche especial, acessórios de carnaval, decoração, sorrisos e muita animação! Assim foi a Festa Tropical de Carnaval da Casa de Amparo, no dia 27 de fevereiro.

Os comes foram preparados com todo carinho e cuidado pela equipe da cozinha e pela Presidente Odeth Müller. A decoração foi feita pelos funcionários da casa, que deixaram os ambientes coloridos e convidativos, lembrando os antigos salões de carnaval.

A música ficou a cargo da musicista contratada Maria Welter da Cruz, que, desta vez, trocou o violão pela organização de um repertório de marchinhas e músicas dos carnavais de antigamente.

A IMPORTÂNCIA DESSE TIPO DE EVENTO NA ROTINA DOS IDOSOS

Os idosos do Mão de Deus seguem uma rotina de atividades, com horários para a alimentação, medicações e atendimentos dos profissionais. A promoção de confraternizações, em datas especiais, altera esta rotina de forma positiva e sempre traz muita alegria a todos eles. A psicóloga Roberta Nedel acompanha de pertinho esses momentos e ressalta a importância deles no dia a dia.

“As comemorações de datas especiais, como o Carnaval, são importantes para a quebra de rotina dos idosos. Eles se situam melhor no tempo e relembram momentos felizes de suas vidas”.

Esses eventos fazem parte do Projeto Envelhecimento Jovem, que tem a preocupação em repensar a velhice como uma etapa de vida que deve ser valorizada, com práticas e ações necessárias para a evolução sobre o conceito do envelhecimento na contemporaneidade. E as atividades sociais realizadas dentro da instituição fazem parte dessas ações.



EMPRESAS PARCEIRAS



Mão de Deus
casa de amparo

estrutura

Estrutura completa para atender da melhor forma

A Casa de Amparo Mão de Deus conta com uma estrutura completa para atender aos idosos:

A área total de 2069 m² possui 32 quartos, com acomodações adequadas para oferecer conforto e segurança para até 89 idosos, de acordo com o seu grau de dependência. Um grande espaço externo, com árvores frutíferas, hortas e muitas flores completa a estrutura.

Na Associação Beneficente Casa de Amparo Mão de Deus (ABCAMD) existem vagas particulares e sociais. Para mais informações entre em contato: (51) 9 8594 5620, (51) 9 9588 1514 ou (51) 9 8594 5622.

16	Cuidadoras	01	Médico	01	Recreacionista
06	Técnicas em enfermagem	01	Gerente operacional	01	Fisioterapeuta
02	Enfermeiras	01	Auxiliar de escritório	01	Profissional de informática
04	Funcionárias na cozinha	01	Psicóloga	10	Funcionários de serviços diversos, como lavanderia e serviços gerais
01	Nutricionista	01	Pedagoga		
01	Assistente Social	01	Artesã		

